

立川市泉市民体育館・柴崎市民体育館

2026年度2期(8～11月)

# みんな ストレッチ

## 軽体操

### お申込みのご案内



下記2次元コードより  
ネット申込になります



【お申込み期間】

6/10 (水) — 6/20 (土) まで

お問い合わせは各体育館まで