

おとな泳法レッスンのお知らせ

一般男女の方々を対象にしたプール泳法レッスンクラスです。午前中3回、夜間2回のレッスンクラスは期間内であれば、どの教室に何回来ても同料金！とってもお得になりました！プールになれない方から「4泳法に取組みたい」「初心に戻ってクロール基礎から教えて」等さまざまなニーズにお応えします。

火曜日	水曜日	金曜日
9/1.8.15.29 10/6.13.20.27 11/10.17.24 12/1.8.15	9/2.9.16.30 10/7.14.21.28 11/4.11.18.25 12/2.9.16	9/4.11.18.25 10/2.9.16.23.30 11/6.13.20.27 12/4.11
		10：00～10：50 スイムレッスン1 初心者～クロール泳法修得 姿勢 呼吸法 タイミング修得
11：00～11：50 スイムレッスン2 クロール泳力養成 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ泳法修得		11：00～11：50 スイムレッスン2 クロール泳力養成 背泳ぎ・平泳ぎ・バタフライ泳法修得
	19：00～19：50 スイムマスター 4種目泳力養成 スタート/ターン/インターバルT	19：00～19：50 スイムレッスン1 初心者～クロール泳法修得 姿勢 呼吸法 タイミング修得

標記全ての教室に参加可能な一律料金となります。(利用料込み)みなさまの健康水泳を応援します！

9～12月料金	1ヶ月間料金	都度払い料金
16,000円	5,000円	1,800円※直接受付まで

※プール入場はレッスン開始10分前から可能。また退場時間はレッスン終了30分後までです。

※1か月料金適用は毎月1日から月末までのカウントとさせていただきます。

ご希望の方は下記を記入して受付に料金を添えてお申し込みください（カード可）

キ リ ト リ セ ー ン

柴崎体育館おとな泳法レッスンお申込書		申込日 担当
フリガナ	☐ 9～12月 16,000円	／
氏 名		
生年月日 年 月 日 歳	☐ 月毎 5,000円 月分として	担当印
連絡先番号 — —		
緊急時連絡先	お名前	続柄