

柴崎体育館 2026年度2期 火曜日2部

ストレッチ 10:55～11:55

8/4	8/18	8/25		
9/1	9/8	9/15	9/29	
10/6	10/13	10/20	10/27	
11/10	11/17	11/24		

柴崎体育館 2026年度2期 木曜日1部

軽体操 13:00～14:00

8/6	8/27			
9/3	9/10	9/17		
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
11/5	11/12	11/19	11/26	

柴崎体育館 2026年度2期 木曜日2部

ストレッチ 14:15～15:15

8/6	8/27			
9/3	9/10	9/17		
10/1	10/8	10/15	10/22	10/29
11/5	11/12	11/19	11/26	

1階窓口にて残りの受講料（一括）をお支払下さい。**現金・QRコード可**

場所：第一体育室 持ち物：動きやすい服装・室内履き