

2026年度 2期 8月～11月 みんなで軽体操・ストレッチ教室

●場所：柴崎市民体育館 〒190-0023 立川市柴崎町6-15-9 ☎042-523-5770

●対象：18歳以上の市内在住・在勤・在学の方

●申し込み期間：6月10日(水)～6月20日(土) ※1人2クラスまで申し込み可

●申し込み方法：立川市電子申請

クラス名		時間	開催日	参加費	人数
火 曜	1部軽体操	9:40～10:40	8/4.18.25 9/1.8.15.29 10/6.13.20.27 11/10.17.24 (8/11・9/22・11/3除く)	全14回 2,800円	各100名 (抽選)
	2部ストレッチ	10:55～11:55			
木 曜	1部軽体操	13:00～14:00	8/6.27 9/3.10.17 10/1.8.15.22.29 11/5.12.19.26 (8/13・8/20・9/24除く)	全14回 2,800円	
	2部ストレッチ	14:15～15:15			